PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Sandra Yulieth Quintero León**
3. FECHA:	2021-08-13	4. HORA:	Viernes,15:00:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	3	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Vivencian y desarrollan ejercicios que les permiten fortalecer su coordinación viso-manual

COGNITIVA :
aplica diversos movimientos armónicos en los juegos enfocados su coordinación viso-manual aplicando los diferentes derechos hacia sus compañeros y las diferencias que estos tengan

PSICOSOCIAL :
Participa en las actividades planteadas dentro de un ambiente de igualdad hacia sus compañeros y estudiantes

LUDICA :
Comprende el valor del juego y su ayuda para promover los derechos de los demás

TEMA :
Coordinación general, Familia

SUBTEMAS :
coordinación viso-manual

IMPLEMENTACION :
Ninguno

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1) Se realizara movilidad articular lo haremos con un juego de figuras y números para activar articulaciones . 2) Después en su espacio delimitado irán imitando la forma en la que hacen y andan diferentes animales (gallinas, cocodrilos, arañas, canguros, etc) las veces que la docente le indique.

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1) Con una bolsa plástica inflada realizaremos diferentes ejercicios (lanzarla con las dos manos y atraparla, luego ir dándole golpes con cada mano, después de una mano a la otra, luego lanzándola y golpeándola, luego golpeándola hacia el frente con las dos manos, después pasándola de una mano a la otra, después con las piernas, después con los pies, después con la cabeza, con la mano y tocando el suelo, sentado en el suelo Golpeándola con el pie, después combinándolo con diferentes partes del cuerpo, en cuatro apoyos golpeándola con la mano, haciéndola dar vueltas mientras la lanzamos, golpeándola con el pie y tocando el pie con la mano.)
2) Se jugara a espejito en donde en parejas uno empezara a imitar al otro haciendo exactamente lo que el quiera que haga, esto se hará durante dos minutos y después se cambiara y el que estaba imitando pasa a dirigir y se podrá repetir dos veces cada uno dirigiendo.

TIEMPO
30 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Como reto se realizaran sentadillas, el que mas sentadillas logre hacer en 30 segundos gana.

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se realizara una vuelta a la calma mediante respiraciones y leves estiramientos de los músculos trabajados para posteriormente socializar el tema de la familia

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: Sandra Yulieth Quintero León	
2. Fecha:	2021-08-13	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Viernes,15:00:00,16:30:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 11	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1145424317	JUAN DAVID GONZALEZ	Asistio
1021679901	DANIEL ALEXANDER GUTIERREZ	Asistio
1025542001	GIUSSEPE LOPEZ	Asistio
1033707134	LAURA VALENTINA ROJAS	Asistio
1024522425	SARA DANIELA SOSA	Asistio